



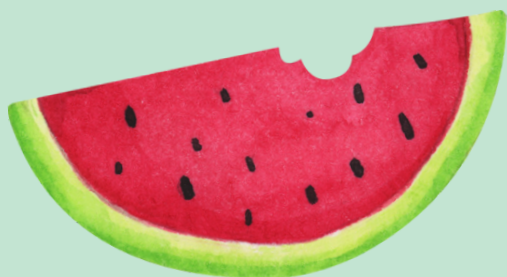
# L'Info-familles

de la MRC du Granit  
La Maison de la Famille à la **La Bougeotte**

Édition Mai-Juin-Juillet 2024

Dans notre Info-familles :

- En mai, juin et juillet à la MFG
- Activités à venir
- Babillard d'informations
- Nous joindre



Enfin le beau temps!

Les journées rallongent et l'énergie générale revient. L'équipe vous a préparé une belle programmation pour toute la famille, et ce jusqu'aux vacances estivales!

Des balades en famille, des sorties dans les parcs des différentes municipalités de la région, des cafés-rencontres, des activités-comptines, et plus encore!

Mettez à votre agenda la conférence avec **Mélissa Bédard** le 7 mai! Elle viendra nous parler de son expérience dans la parentalité. Une belle soirée en perspective!










Le fameux et tant attendu événement **Bolides en ville** qui en est à sa 4e édition cette année! C'est encore le temps de vous inscrire! Vous trouverez toutes les informations nécessaires dans cette Info-familles!

Nous avons hâte de vous voir et de profiter de cette belle programmation printanière et estivale avec vous!





L'équipe de travail!

# Ce qui vous attend à la Maison de la Famille !

## Mai 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
28	29	30	1 Milieu de vie	2  PM: Fermé	3 Atelier Discussion L'ACEF À vos Papiers ! 9h30 à 11h30	4
5	6 Fermé	7 Ateliers BB futé 9h30 - 11h30  Conférence Mélissa Bédard 19h à la Polyvalente	8 Balade en famille ! 9h30 à 11h30 Parc des Vétérans	9  PM: Fermé	10 Jasons poupons 9h30 - 11h30 Signé bébé Dîner fête des mères 11h30 à 13h30	11
12  Fête des Mères	13  Fermé	14 Ateliers BB futé 9h30 - 11h30 Préparation de la cour extérieure MFG 13h à 15h	15 Milieu de vie Soirée Entre-Pères 18h30-20h30	16  PM: Fermé	17 Jasette et Pirouettes 9h30 à 11h30 Marston	18
19  Fermé	20 Fermé	21 Ateliers BB futé 9h30 - 11h30	22 Balade en famille ! 9h30 à 11h30 Piste cyclable	23  PM: Fermé	24 Milieu de vie Café rencontre 9h30 à 11h30	25 GRANDE FÊTE DES FAMILLES ! 10h à 14h
26	27 Fermé	28 Comptines et Bottines 9h30 à 11h30	29 Milieu de vie	30  PM: Fermé	31 Matinée créative 9h30 à 11h30	1
2	3	Notes : * Fête des mères 12 mai 2024 * Semaine québécoises des Familles du 13 au 19 mai 2024 * Journée des beaux-parents 19 mai 2024				

## Juin 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
26	27	28	29	30	31	1
2	3 Fermé	4 5 6  Fermé! Préparatifs de Bolides en Ville!			7	8
9  Bolides en Ville!	10 Fermé	11	12 Fermé! Post Bolides en Ville!	13 Milieu de vie AM PM: Fermé	14 Jasons poupons 9h30 - 11h30 	15
16  Fête des Pères	17 Fermé	18 Comptines et Bottines 9h30 à 11h30	19 Milieu de vie Soirée Entre-Pères 18h30-20h30	20 Milieu de vie Café rencontre 9h30 à 11h30 PM: Fermé	21 Jasette et Pirouettes 9h30 à 11h30 Frontenac	22
23	24  Fermé	25 Éveil et Merveilles Les insectes ! 9h30 à 11h30	26 Milieu de vie	27 Assemblée Générale Annuelle à 18h30 PM:Fermé	28 Pique-Nique et jeux d'eau 10h à 14h	29
30	1	Notes: *Semaine Québécoise de la paternité du 10 au 16 juin 2024 *Fête des pères 16 juin 2024 *24 juin Fête nationale du Québec				



# Ce qui vous attend à la Maison de la Famille !

## Juillet 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
30	1  Fermé	2 Milieu de vie Café rencontre 9h30 à 11h30	3 Balade en famille ! 9h30 à 11h30 Sentier Piopolis	4 Milieu de vie AM  PM : Fermé	5 Causerie 4eme trimestre 9h30 à 11h30	6
7	8 Fermé	9 Éveil et Merveilles L'eau ! 9h30 à 11h30	10 Milieu de vie	11 Milieu de vie AM  PM : Fermé	12 Jasette et Pirouettes 10h à 14h Parc des Vétérans Pique-Nique et crème glacée !	13
14	15 Fermé	<b>Vacances Estivales</b>  <b>Vacances Estivales</b>  <b>Vacances Estivales</b>				20
21	22 Fermé					27
28	29 Fermé					3
4	5	Notes *1er juillet Fête du Canada				



## Détails des activités à venir

 : Avec inscription !

 **5 à 7 en famille**

Voici une occasion de venir souper en famille avec nous et d'autres familles !

DES ALLERGIES OU INTOLÉRANCES ?  
VEUILLEZ NOUS EN INFORMER !

**Mercredi 1 mai de 17h à 19h**

**\*\*Une contribution de 2\$\*\* est demandée par membre de la famille.**

POUR VOUS INSCRIRE:  
PAR TÉLÉPHONE 819-583-1824  
PAR MESSENGER  
MAISON DE LA FAMILLE DU GRANIT



 **CAFÉ CAUSERIE**

### À VOS PAPIERS!

Cet atelier offert par l'ACEF Estrie vous permettra de ;

- Pouvoir classer vos documents grâce à des outils faciles;
- Être sensibilisé à l'importance de la conservation et du classement des papiers;
- Connaître la durée de conservation des documents;
- Savoir quoi faire en cas de vol d'identité.

**Vendredi le 3 mai de 9h30 à 11h30**

Inscription requise au 819-583-1824  
ou par Messenger Maison famille du Granit

Association coopérative d'économie familiale de l'Estrie  
Membre de l'Union des consommateurs







# Détails des activités à venir

## Balade en famille !

Viens marcher avec nous et d'autres familles !

Les mercredis de 9h30 à 11h30 :

8 mai 2024

Parc des Vétérans

22 mai 2024

Piste cyclable Lac-Mégantic

3 juillet 2024

Sentier de Piopolis



Merci de vous inscrire!  
au 819-583-1824  
ou par le messenger  
Maison de la Famille  
du Granit



## JASONS POUPONS

**SIGNÉ BÉBÉ!**

**\*\*C'est gratuit!\*\***

LANGAGE DES SIGNES POUR BÉBÉS

ET

PRÉSENCE D'UNE INFIRMIÈRE DU CIUSSS - CHUS, RLS DU GRANIT POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS, INQUIÉTUDES ET EFFECTUER UN SUIVI DU POIDS DE VOTRE BÉBÉ.

vendredi 10 mai 2024 :

Présence de l'infirmière dès 9h

début atelier 10h à 11h30

INSCRIVEZ-VOUS PAR TÉLÉPHONE  
819-583-1824  
OU VIA MESSENGER  
LA MAISON DE LA FAMILLE DU  
GRANIT!

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie - Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec



AVEC MARIE-CLAUDE COSSETTE,  
INSTRUCTRICE CERTIFIÉE



Centre de santé et de services sociaux du Granit

## Dîner de la Fête des Mères!

VIENS TE CÉLÉBRER EN DOUCEUR,  
TOI CHÈRE MAMAN INCROYABLE!

Des allergies ou intolérances ? Veuillez nous en informer !

Vendredi 10 mai  
de 11h30 à 13h30

INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
PAR TÉLÉPHONE : 819-583-1824  
OU PAR MESSENGER  
MAISON DE LA FAMILLE DU GRANIT



## Jasette et pirouettes

Le vendredi 17 mai 2024 de 9h30-13h  
Parc de jeux à Marston

Le vendredi 21 juin 2024 de 9h30-13h  
Parc de jeux à Frontenac

Le vendredi 12 juillet 2024 de 9h30-13h  
Parc des Vétérans  
à Lac-Mégantic

Merci de nous aviser  
de votre présence!



## Viens nous aider à préparer la cour de la Maison de la Famille pour la saison chaude!

Mardi le 14 Mai de 13h à 15h

- Sortir les jouets du cabanon
- Préparer les jardinières
- Désherber les bacs à jardinage
- Nettoyer les tables à pique-nique
- Et profitez de l'extérieur avec nous!



Merci de nous aviser de votre présence!

PARCE QU'ÊTRE PÈRE  
COMPREND AUSSI SES DÉFIS ET  
SES JOIES...

## LES SOIRÉES ENTRE-PÈRES

Viens passer du bon temps avec Stéphane Couture, conseiller en petite enfance, et d'autres pères pour partager sur ta réalité actuelle.

MERCREDI 15 MAI 2024  
de 18h30 à 20h30 à la Maison de la Famille

Inscrivez-vous auprès de l'équipe!





# Détails des activités à venir !

## Les Matinées Créatives

Vendredi le 31 mai 2024  
de 9h30 à 11h30

Viens bricoler un cadeau pour l'enseignant.e ou l'éducateur.trice de ton enfant, et discuter avec d'autres parents pendant que les enfants s'amuse dans la salle de jeux! Cet atelier sera animé par une maman passionnée d'activités créatives!

**\*\*Inscriptions requises\*\***



## Café Rencontre

Vendredi 24 mai, Jeudi 20 juin et Mardi le 2 juillet de 9h30 à 11h30

Venez profiter de notre milieu de vie avec vos enfants et faire de nouvelles rencontres! Divers sujets de réflexion seront proposés pour encourager la discussion.

Avec ou sans inscription!



## COMPTINES ET BOTTINES

Viens chanter avec nous des superbes comptines et danser avec tes plus belles bottines !

LES MARDI 28 MAI ET 18 JUN  
DE 9H30 À 11H30

POUR INSCRIPTIONS : 819-583-1824  
OU PAR MESSENGER



## Familles d'École à la Maison ;

voici une belle occasion pour vous de venir vous rencontrer dans nos locaux!

Mercredi le 19 juin  
de 9h30 à 11h30

Merci de nous aviser de votre présence sur Messenger ou par téléphone au 819-583-1824




## JASONS POUpons

VENDREDI 14 JUN 2024 :

ANIMÉ PAR CHARLINE GERVAIS BROUSSEAU  
ENTRÉE À LA GARDERIE, RETOUR AU TRAVAIL, LA POURSUITE OU NON DE L'ALLAITEMENT, PARTAGE DE TRUCS ET D'EXPÉRIENCES POUR UNE TRANSITION FLUIDE QUI VOUS RESSEMBLE ET QUI SE PASSE DANS L'HARMONIE.  
ET PRÉSENCE D'UNE INFIRMIÈRE DU CIUSSS - CHUS, RLS DU GRANIT, POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS, INQUIÉTUDES ET EFFECTUER UN SUIVI DU POIDS DE VOTRE BÉBÉ.

INSCRIVEZ-VOUS PAR TÉLÉPHONE 819-583-1824  
OU VIA MESSENGER  
LA MAISON DE LA FAMILLE DU GRANIT!

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke  
Québec



## PARCE QU'ÊTRE PÈRE COMPREND AUSSI SES DÉFIS ET SES JOIES...

## LES SOIRÉES ENTRE-PÈRES

Viens passer du bon temps avec Stéphane Couture, conseiller en petite enfance, et d'autres pères pour partager sur ta réalité actuelle.

MERCREDI 19 JUN 2024 **\*\*SPÉCIALE PIZZA\*\***  
de 18h00 à 20h30 à la Maison de la Famille

Inscrivez-vous auprès de l'équipe!





# Détails des activités à venir !



## Assemblée Générale Annuelle

C'est le moment où notre équipe vous présente l'ensemble des actions réalisées dans la dernière année, le plan d'action pour la prochaine année et le bilan financier!

Élection des membres du conseil d'administration!  
C'est le moment si vous souhaitez vous y impliquer!

Jeudi 27 Juin 2024 à 18h30 à la Maison de la Famille  
Goûter sur place! Halte-garderie disponible sur réservation!

## ÉVEIL ET MERVEILLES

### Les insectes

Le mardi 25 juin  
de 9h30 à 11h30

Viens en apprendre plus sur ces petites bestioles avec nous!

Pour inscriptions 819-583-1824 ou par messenger



## Pique-nique et jeux d'eau au parc de l'OTJ

Vendredi le 28 juin de 10h à 14h

3293, RUE VICTORIA, LAC-MÉGANTIC

Amènes ton lunch et ton maillot de bain et viens commencer l'été avec nous!

Merci de nous aviser de votre présence au 819-583-1824 ou par Messenger



## CAFÉ CAUSERIE

### Le 4eme trimestre

ANIMÉ PAR CHARLINE GERVAIS BROUSSEAU

Comment adoucir les trois premiers mois après la naissance? Comment conjuguer les besoins de la maman, du bébé, des aînés, de la famille, du couple lors de cette période magique et exigeante? Partage d'expériences et astuces au menu!

Vendredi le 5 juillet de 9h30 à 11h30  
à la Maison de la Famille

Inscription requise au 819-583-1824 ou par Messenger Maison famille du Granit



## Éveil et Merveilles

### JEUX D'EAU "MAISON"

Le mardi 9 juillet  
de 9h30 à 11h30

Viens t'amuser et trouver des idées de jeux d'eau faciles à faire à la maison pour te rafraîchir cet été!

Pour inscriptions 819-583-1824 ou par messenger





# Babillard d'informations !



À vos marques... prêts... partez!

**2024**

**Bolides en ville!**

Maison de la Famille du Granit

PARCOURS ET DÉFIS LOUFOQUES DE BOLIDES ARTISANAUX!

**Dimanche 9 juin 2024 à 10h**  
Stationnement du Maxi Lac-Mégantic

Restez à l'affut pour découvrir ce que votre travailleuse de proximité fera pour la période estivale.

Je reste disponible pour vous d'ici là!!!!



Sophie

819-582-1568

travailproximite@maisonfamillegranit.com

Sophie travailleuse de proximité Granit

## Des activités pour toute la famille!

Venez vous amuser en famille et encourager les bolideurs en prenant part à nos activités amusantes et trépidantes!

- ▶ Espace de jeux et animation
- ▶ Cantine et rafraîchissements, abris et commodités pour les familles
- ▶ Entrée gratuite
- ▶ Apportez votre chaise
- ▶ Beau temps, mauvais temps



Suivez-nous pour connaître tous les détails



UNE ACTIVITÉ PROPULSÉE PAR



## DISCUSSION SUR LA PARENTALITÉ AVEC MÉLISSA BÉDARD

Contribution volontaire possible à l'entrée!

Chanteuse, comédienne, animatrice... et maman! Mélissa ne prétend pas être parfaite et fait son maximum, comme toutes les bonnes familles. Venez l'entendre partager son expérience, en toute authenticité!



**MARDI**  
**7 MAI 2024**  
**19H**

**SALLE DESJARDINS DE LA POLYVALENTE MONTIGNAC**

UN ÉVÈNEMENT ORGANISÉ PAR LES PARTENAIRES EN PETITE ENFANCE DE LA RÉGION

MERCI À NOS PRÉCIEUX COMMANDITAIRES





# Nous joindre!



Active depuis maintenant 25 ans dans la MRC du Granit, la Maison de la Famille du Granit est un organisme communautaire offrant à l'ensemble des familles de notre MRC, divers services de soutien, d'éducation et d'orientation. Elle vise à sensibiliser, informer et supporter les parents dans leur rôle auprès de leurs enfants et favoriser un développement optimal de ces derniers. Elle a aussi pour but de valoriser des relations familiales harmonieuses de même qu'à améliorer les conditions de vie des familles.

*La famille... notre plus grande richesse!*

*Il est toujours possible de parler à une intervenante!*

*L'équipe de la Maison de la Famille est là pour les parents du Granit. Besoin de ventiler, de conseils ou d'idées d'activités, n'hésitez pas à communiquer avec nous via notre page Facebook de la Maison de la Famille du Granit ou par courriel à [info@maisonfamillegranit.com](mailto:info@maisonfamillegranit.com).*

*NOTEZ BIEN que comme à l'habitude et pour préserver la vie privée, l'équipe de travail ne répondra à aucune demande via leurs comptes Facebook personnels.*

*Contactez-nous via les divers moyens proposés plus bas !*


## LigneParents


Prendre soin de vous, c'est **IMPORTANT**

Vous pouvez appeler les intervenants de la LigneParents 24h/7. Que ce soit en situation de crise, pour avoir des conseils ou pour parler, un intervenant sera là pour vous!


**Ligne Parents:** 1-800-361-5085, clavardage au [www.ligneparents.com](http://www.ligneparents.com)

## Nous joindre:

 819-583-1824 sans frais: 1-877-338-1824

 Site Web: [www.maisonfamillegranit.com](http://www.maisonfamillegranit.com)

 Courriel: [info@maisonfamillegranit.com](mailto:info@maisonfamillegranit.com)

 Facebook: Maison de la Famille du Granit

 4284 rue Laval, Lac-Mégantic G6B 1B6

## Nos Heures D'ouverture

Mardi: 9h00 à 15h00

Mercredi: 9h00 à 17h00

Jeudi: 9h00 à 13h00

Vendredi: 9h00 à 15h00

