

La famille, notre plus grande richesse!

Rapport d’activités 2025-2026

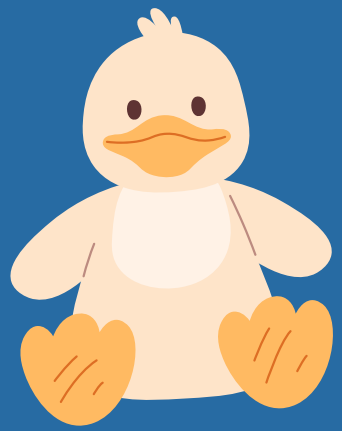




Table des matières

3 - Équipe de travail
4 - Conseil d'administration
5 - Mot de la présidence et de la direction générale
6 - Mission, vision, valeurs
9 - Portrait de nos membres
10 - Activités populaires
13 - Activités et services
21 - Travail de proximité
22- Conférence
23 - Fête de la rentrée
24 - Programme Parent'aise
25 - Partenariat et représentations
26 - Campagne de financements et dons
27 - Communautaire à boutte
28 - Statistiques
31- Représentations, concertations et formations
32- Grandes réalisations
33 - Partenaires financiers
34 - Remerciements
36 - Orientations stratégiques 2026-2027
37 - Nous joindre

Équipe

Administration

Julie Pilon, directrice générale







Membres de l’équipe

Cynthia Rosa, Intervenante
Éva Gagnon, Intervenante de milieu
Christine Boulanger, Agente de milieu
Shirley Bilodeau, Travailleuse de proximité
Karine Chicoine, Intervenante de milieu (congé de maternité)
Claudia Bouffard, agente de milieu (jusqu’à août 2025)









Leila Lacroix, stagiaire en éducation spécialisée
automne 2025



Conseil d'administration



Danielle Larrivée, présidente
Kelly Fluet, vice-présidente
Marie-Gisèle Jean, secrétaire-trésorière
Charline Drapeau, administratrice
Samiel Lacroix Samson, administrateur
Sandra Guénette, administratrice
Laurie Leblanc Létourneau, administratrice

- 12 rencontres régulières du CA en plus de l'Assemblée Générale Annuelle le 26 juin
- 2 rencontres sociales pour les membres du CA et l'équipe de travail pour tisser des liens les 12 juin 2025 et 11 décembre 2025

Merci à vous tous pour votre temps et votre accompagnement tout au long de la dernière année! Votre soutien est grandement apprécié!

Mot de la présidence et de la direction générale

Au cours de la dernière année, la Maison de la famille du Granit a poursuivi sa mission d'accueil, de soutien et d'accompagnement auprès des familles de notre communauté. Dans un contexte où les réalités familiales évoluent et où les défis sont parfois nombreux, notre organisme demeure un lieu de repères, d'écoute et de solidarité.

Chaque jour, nous constatons l'importance d'offrir aux parents un espace bienveillant où ils peuvent être accueillis sans jugement, poser leurs questions et tisser des liens significatifs. Que ce soit à travers nos ateliers, notre milieu de vie, nos activités parents-enfants ou nos services de soutien, nous cherchons avant tout à briser l'isolement, à valoriser les compétences parentales et à favoriser le développement harmonieux des enfants.

Ces actions sont possibles grâce à l'engagement remarquable de notre équipe de travail, de nos bénévoles et des membres du conseil d'administration. Leur dévouement, leur créativité et leur sens de l'écoute permettent à la Maison de la famille de demeurer un acteur essentiel auprès des familles du territoire.

Nous souhaitons également remercier chaleureusement nos partenaires et bailleurs de fonds pour leur confiance et leur soutien. Leur collaboration contribue directement à la vitalité de notre milieu et à la pérennité de nos services.

Ensemble, nous continuerons à faire de la Maison de la famille du Granit un lieu vivant, accessible et profondément humain pour toutes les familles.

La présidente du Conseil d'Administration, Danielle Larrivée
et la Direction, Julie Pilon







Mission
Vision
Valeurs

Notre mission

La Maison de la famille du Granit a reçu ses lettres patentes le 17 mai 1996. Elle est un organisme communautaire famille (OCF) né d'une mobilisation de citoyens et citoyennes du milieu, à la suite d'un besoin exprimé par la communauté.

Sa mission est d'offrir aux familles de la MRC du Granit divers services de soutien, d'éducation et d'orientation afin de contribuer au développement global des enfants et des jeunes, de favoriser des relations parent-enfant positives et d'accompagner les parents dans l'exercice de leur rôle.

À travers ses actions, l'organisme vise également à briser l'isolement des familles, à renforcer leurs compétences parentales et à promouvoir l'entraide et la solidarité au sein de la communauté.



Notre vision

La Maison de la famille du Granit vise à être un milieu de vie rassembleur, accessible et inclusif, où chaque famille se sent accueillie, soutenue et valorisée.

Par ses actions, l'organisme aspire à une communauté où les parents se sentent confiants et compétents dans leur rôle, où les enfants peuvent s'épanouir pleinement et où l'entraide et la solidarité occupent une place centrale.



Nos valeurs



L'OUVERTURE D'ESPRIT

Faire preuve de curiosité et de compréhension envers des idées différentes des nôtres, et accueillir la diversité des réalités familiales avec bienveillance

L'ÉCOUTE

Chaque parent, enfant et membre de la communauté est accueilli avec attention afin de mieux répondre aux besoins de chacun

L'ESPRIT COMMUNAUTAIRE

La générosité, l'accueil chaleureux et la collaboration entre familles, collègues et enfants sont nos valeurs centrales

LE RESPECT

Chaque personne est accueillie avec considération, sans jugement, en tenant compte de son vécu et de ses choix

L'AUTONOMIE

Nous croyons aux forces des familles et les accompagnons afin de renforcer leur confiance, leur autonomie et leur pouvoir d'agir

LA CONFIANCE

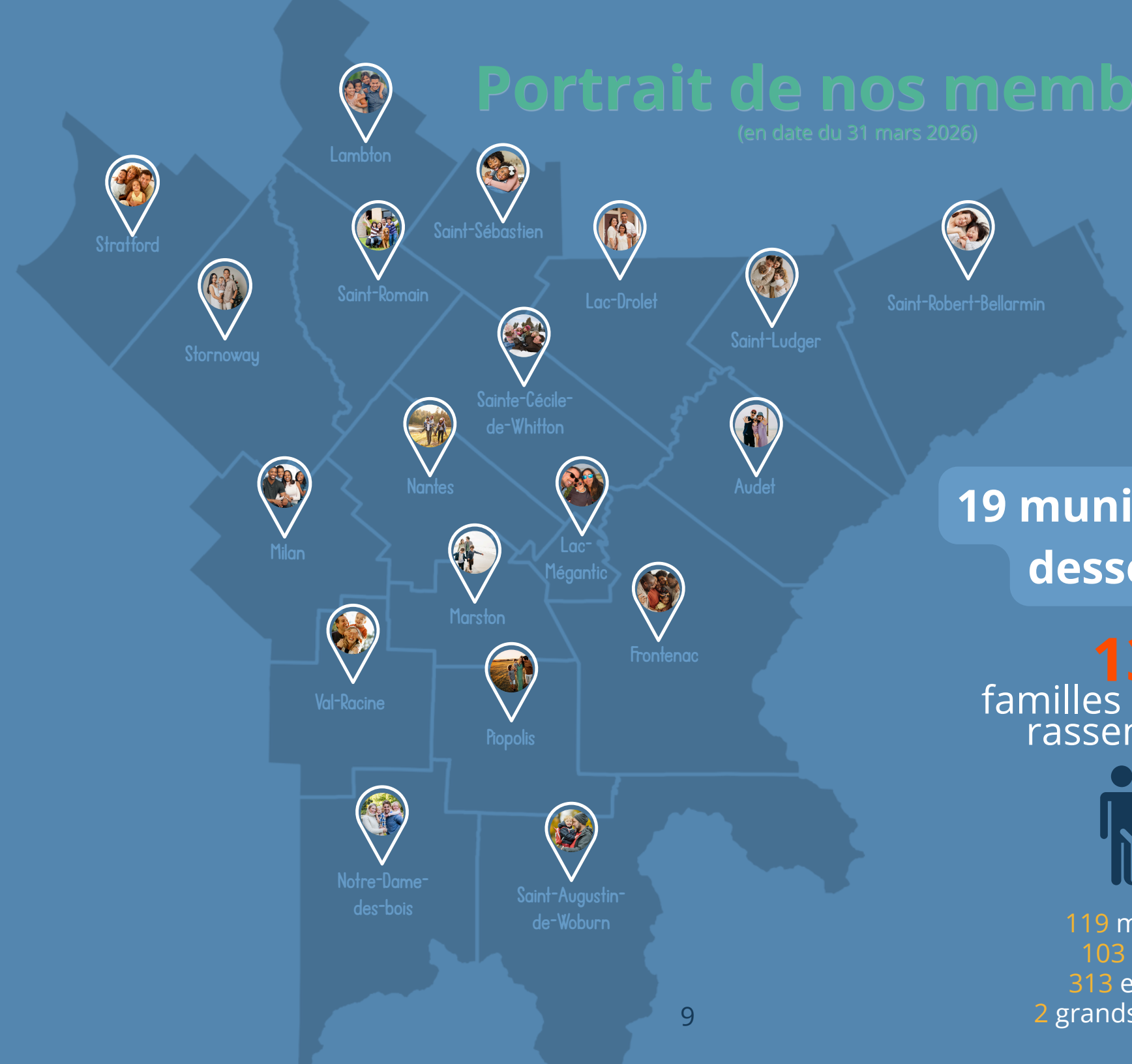
Toutes les émotions ont leur place, sans crainte de jugement. La confiance mutuelle entre les familles et l'équipe est primordiale. Les parents et les enfants sont encouragés à développer leur propre confiance en eux également.

LE RYTHME

La participation est volontaire, sans pression, et les activités sont adaptées aux besoins, capacités et cheminement de chacun

Portrait de nos membres

(en date du 31 mars 2026)



19 municipalités desservies

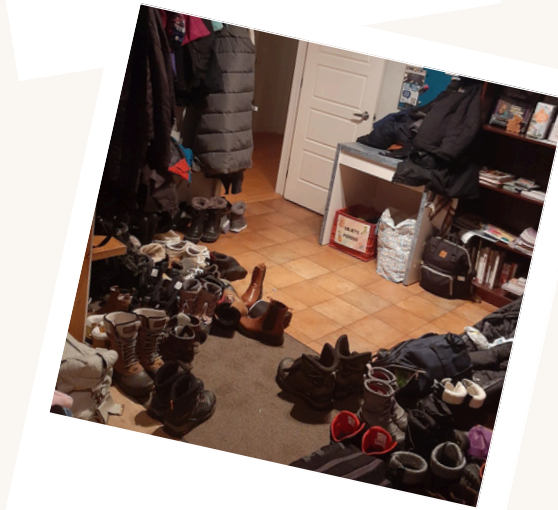
130
familles membres rassemblant

119 mamans
103 papas
313 enfants
2 grands-mamans

5 à 7 en famille

Au cours de l'année, nos 5 à 7 en Famille ont été un véritable succès, rassemblant de nombreuses familles autour de moments conviviaux dans nos locaux. Ces événements mensuels ont offert une belle occasion de partage, de socialisation et de détente, tout en permettant aux participants de savourer des repas parfois faits maison par les intervenantes, parfois cuisinés par l'organisme *Les Solutions Gourmandes*. Ces moments ont permis à l'équipe de travail de revoir des parents qui sont de retour au travail et de revoir les enfants plus grands qui sont maintenant rendus sur les bancs d'école. Chaque souper a été agrémenté d'échanges chaleureux, renforçant ainsi la joie et l'esprit communautaire de ces soirées, toujours très populaires.







STAT

Soirée pita pizza où 37 personnes ont pu profiter de la soirée!

STAT

7 soupers ont eu lieu dans l'année, permettant de rejoindre 88 parents, 1 grand-parent et 128 enfants.

STAT

Un petit signe que le temps passe : Les chaises hautes ont laissé place aux bancs d'appoint, puis aux petites chaises. Quel bonheur d'accueillir certaines familles depuis si longtemps lors de nos 5 à 7 et de les voir évoluer avec nous !

Les activités ¨Bébé futé¨



Une série de 6 ateliers de stimulation du bébé, de massages et d'échanges entre les mamans en compagnie de leurs poupons de 0 à 12 mois, pour une durée de 2h00 par rencontre. Ces ateliers favorisent de beaux moments de complicité entre la maman (et/ou le papa) et son bébé. Massage pour bébé, bricolage d'éveil, activité, période de discussion et bien des moments doux sont à l'horaire lors des rencontres. Ils permettent également aux parents d'en apprendre plus sur leurs enfants et de répondre à leurs questionnements. Ce sont souvent les premières ¨sorties¨ effectuées avec bébé après son arrivée, dans un endroit adapté aux besoins du parent et du bébé. Ils favorisent aussi la création de liens et la socialisation entre adultes qui traversent une période similaire. Des parents qui souvent, se retrouvent dans d'autres activités de la Maison de la Famille après leur passage aux Bébé Futé!



STAT

Plus de 25% des bébés du groupe ramperont d'ici là fin de la série d'ateliers !

STAT

4 sessions bien remplies
et les listes d'attente aussi!

STAT

La Maison de la Famille adapte toujours ses groupes selon les besoins des parents et des bébés!

Activités familiales

Chaque année, la Maison de la Famille du Granit organise diverses activités à l'extérieur de ses locaux afin d'offrir aux familles des occasions de sorties accessibles et rassembleuses.

Parmi celles-ci, la fameuse et tant attendue sortie à la ferme Les Pêchés Mignons pour la cueillette de pommes, de courges et la pêche en étang a eu lieu au mois de septembre. Un sac de pommes (qu'ils devaient aller cueillir) était offert à nos familles membres.

Une activité aux quilles a également eu lieu dans la dernière année. Cette sortie était offerte gratuitement pour nos familles membres. Ainsi que notre traditionnelle sortie à l'une des plages, dans la MRC du Granit, avant que les enfants repartent pour l'école. Ce qui permet en plus de faire découvrir des belles activités dans la région, à moindre coût!





STAT

Plus de 100 personnes ont été rejointes lors de la sortie aux pommes!

STAT

Compte tenu de la popularité de notre sortie aux quilles à Lac-Drolet, deux groupes ont dû être formés!

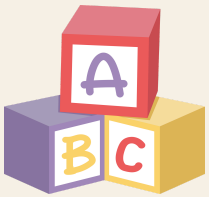
STAT

35 personnes ont pu se tremper les orteils dans l'eau lors de la sortie à la plage de Stratford!

Un milieu de vie pour les parents

Milieu de vie

Nos locaux sont aménagés de sorte à ce que les familles se sentent "comme à la maison". Salle de jeux, cuisine, salle de bain, cour extérieure, tout est pensé en fonction des besoins des familles. Ce lieu offre un espace sécuritaire et convivial permettant de briser l'isolement, créer des liens et de soutenir les familles. Lors de nos heures d'ouverture, il n'est pas rare que des parents passent pour simplement changer la couche ou nourrir bébé dans un endroit adapté.





École Maison

Plusieurs familles dans la région qui font l'école à la maison avec leurs enfants utilisent parfois nos locaux pour se donner rendez-vous et permettre aux enfants de socialiser ensemble. Dans la dernière année, vu l'intérêt grandissant pour cette pratique éducative, une maman est venue offrir un atelier informatif dans nos locaux.



Café-rencontre

De mars à décembre, chaque semaine, ces rencontres ont réuni des parents et des enfants dans notre milieu de vie, de façon libre, parfois autour de thématiques variées liées à la parentalité, à la santé mentale et au bien-être familial. D'autres fois, mandalas, bricolages simples, lecture, échanges et discussions thématiques ont été proposés aux parents participants leur permettant non seulement de tisser des liens, mais aussi de normaliser leur vécu.

« Les échanges avec les autres mamans, les partages d' expériences et les petites discussions autour d' un café sont si simples mais tellement enrichissants ! Merci d' être là et de créer un espace aussi important pour les familles. »

Éveil et Merveilles



- Les ateliers Éveil et Merveilles offrent aux parents et à leurs enfants un moment de découverte, de jeu et de stimulation à travers différentes activités adaptées au développement des tout-petits de 2 à 5 ans. Voici les thématiques des ateliers qui ont été proposées dans la dernière année ;
- Confection de bombes de graines de fleurs
- Plantation de semis
- Bricolage fleur et carton
- Observation des nuages
- Peinture sur roche
- Visite de la Ferme aux 5 éléments
- Déguisements d'Halloween
- Confection de cupcake d'Halloween
- Confection de cartes de Noël
- Confection de cupcake de la St-Valentin



Les Matinées Créatives

Les Matinées créatives invitent les parents à participer à des ateliers créatifs, parfois en création libre, parfois inspirés d'un thème. Ces rencontres offrent aux adultes un espace pour exprimer leur créativité, découvrir de nouvelles idées et partager un moment agréable.

Pendant ce temps, les enfants peuvent s'amuser dans la salle de jeux à proximité, favorisant le jeu libre et la socialisation avec d'autres enfants dans un environnement sécurisant. Il n'est pas rare que certains enfants participent également à l'atelier créatif, créant par le fait même un moment parent-enfant positif.

Peinture aquarelle, coloriage, modelage, peinture sur pot de fleurs ou sur roches, enfilage, bricolage, font partie des différents médiums proposés aux parents lors des ateliers.





Accompagnement individuel

Notre service d'accompagnement individuel offre aux parents un espace sûr pour se déposer, ventiler et être écoutés. Nos intervenantes attentives, inclusives et sans jugement, soutiennent les parents dans leurs défis quotidiens. Qu'ils aient besoin de conseils ou simplement d'une oreille bienveillante, nous sommes là pour les aider à traverser les épreuves de la parentalité. Si nécessaire, nous les orientons vers d'autres ressources adaptées à leurs besoins. Ce service est offert en continu sur nos heures d'ouverture, avec ou sans rendez-vous.



Friperie

Dans la dernière année, la friperie a été agrandie et améliorée par l'ajout d'étagères et de bacs pour favoriser une meilleure organisation.

Ce service, bien qu'étant une aide matérielle importante, constitue souvent une première porte d'entrée vers la Maison de la famille et favorise le contact, l'accueil et la création d'un lien de confiance avec les familles.
Les parents peuvent se procurer des vêtements pour bébés, enfants, adolescents et femmes enceintes, en plus d'une foule d'accessoires, jeux, livres, et parfois même des plus gros items comme des couchettes, matelas ou parc pour bébé.

La friperie est accessible sur rendez-vous. Les vêtements proviennent de dons de familles locales ainsi que d'autres organismes et sont soigneusement triés et organisés par les intervenantes et bénévoles.

« Pour ma fille c' était un lieu de bonheur, de rires et de découvertes. Mais pour moi… c' est un morceau de famille que j' ai retrouvé loin de chez moi. »

Enrichissement parental



Ateliers de cuisine OLO

Les ateliers de cuisine OLO, c'est un moment chaleureux pour cuisiner ensemble des recettes santé, simples et économiques. Guidées par nos intervenantes, les familles préparent une recette sur place et repartent avec une recette à cuisiner à la maison, incluant tous les ingrédients.
Une expérience gourmande pour manger mieux, économiser, découvrir des aliments d'ici et gagner du temps… afin de profiter pleinement de la vie de famille.
Les différentes thématiques proposées étaient les suivantes :

- *Zéro stress, repas express* (repas rapide)
- *Collation futée, famille comblée* (collation)
- *La soupe qui rassemble!* (soupe)

Les ateliers Mission:Parent

Série de huit ateliers abordant différents thèmes liés à l'enfance et au rôle parental. Ces ateliers s'adressent aux parents d'enfants âgés de 0 à 12 ans.
La série est offerte trois fois par année, soit aux sessions du printemps, de l'automne et de l'hiver, à la Maison de la Famille.
Afin de faciliter la participation des parents, un service de halte-garderie gratuit est offert pendant les ateliers.
Thématiques les plus souvent abordées:

- Gestion du quotidien
- Discipline bienveillante
- Le sommeil …



«On y découvre aussi de nouveaux horizons et de nouvelles possibilités. Parfois même, avec douceur, on nous invite à franchir les limites de notre zone de confort, toujours enveloppée de bienveillance et d' une patience infinie des intervenantes. Celles-ci, par leur douceur, leur engagement sincère et leur dévouement, transmettent à cet endroit une chaleur humaine qui se ressent dès les premiers pas.»

VOLET PATERNITÉ





Les soirées entre pères

Les soirées Entre-pères constituent une occasion pour les papas d'échanger sur leur vécu et de briser l'isolement. Accompagnés de Stéphane Couture, conseiller en petite enfance, ils abordent les réalités et les défis liés au rôle paternel et développent leurs compétences parentales à partir des principes de l'intervention positive.

Activité père-enfant

Les activités père-enfant renforcent les liens affectifs et favorisent le développement des tout-petits à travers des moments de qualité, qu'ils soient sportifs, créatifs ou en plein air. Elles offrent un espace sécuritaire pour apprendre, se dépenser et bâtir des souvenirs impérissables.





Jasons poupons

Depuis 2017, les ateliers Jasons poupons offrent aux nouveaux parents un lieu accueillant pour poser leurs questions et être rassurés dans les premiers mois de vie avec leur bébé.

Les parents peuvent y rencontrer une infirmière de l'équipe Enfance-Jeunesse-Famille du CIUSSS de l'Estrie – CHUS (RLS du Granit), qui répond à leurs questions concernant la santé du bébé ou de la mère, l'alimentation, et qui peut également effectuer la pesée des poupons.

Il y a également une animatrice Nourri-Source Estrie, consultante en allaitement IBCLC, de présente lors de cet atelier pour accompagner et répondre aux questions des parents. Voici les différentes thématiques abordées ;

- Les joies et difficultés de l'allaitement
- Mon nouveau rôle de parent
- Les défis du sommeil de bébé
- Les bébés du monde
- Temps des fêtes avec bébé
- Développement moteur de bébé
- Grandir dans la simplicité s'alléger la charge mentale

Nourri-Source
ESTRIE
SECTEUR DU GRANIT

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec
Centre de santé et de services sociaux du Granit

Soutien en allaitement

Nous offrons un milieu de vie accueillant servant également de halte-allaitement pour les parents qui souhaitent nourrir ou changer leur bébé dans un environnement calme et adapté.

En plus de l'écoute offert par les intervenantes, les mères peuvent être accompagner et référer à Nourri-Source Estrie. En collaboration avec Nourri-Source Estrie, les mères peuvent être jumelées avec des marraines d'allaitement, afin de recevoir un soutien supplémentaire et rassurant aux familles.

Nous organisons annuellement une séance photo d'allaitement, dans le cadre de la semaine mondiale de l'allaitement maternel, visant à valoriser et à normaliser cette pratique, tout en contribuant à renforcer la confiance des parents dans leur expérience.

Bijoux de lait

Créations Déli-Cath est venue dans nos locaux pour offrir la possibilité aux mamans qui le désirent de créer un bijou souvenir à partir de leur lait maternel.
Une belle occasion de garder un souvenir tangible de leur aventure lactée.



Créations Déli Cath

Soutien au deuil périnatal



Nous offrons également un service de soutien en contexte de deuil périnatal, afin d'accompagner les parents vivant la perte d'un bébé pendant la grossesse ou peu après la naissance. Ce service se décline en rencontres individuelles, offrant un espace confidentiel, bienveillant et sécurisant pour accueillir la parole, les émotions et le cheminement de chacun.
Dans le cadre de la Journée internationale du deuil périnatal, le 15 octobre, nous soulignons cette réalité afin de briser l'isolement, de reconnaître la souffrance vécue par les familles et de sensibiliser la communauté à cette cause trop souvent vécu dans l'isolement.
Par cette offre de service, nous contribuons à soutenir la santé émotionnelle des parents et à favoriser un accompagnement respectueux et humain dans une période particulièrement vulnérable.

La cérémonie des anges



La Cérémonie des anges est un moment de rassemblement et de douceur permettant aux familles de souligner et d'honorer la mémoire d'un enfant parti trop tôt. À travers différentes attentions et moments symboliques, cette rencontre offre un espace, dans les locaux, bienveillant pour se recueillir, partager et vivre un moment de soutien et de réconfort entouré d'autres familles. De plus, un espace extérieur est disponible, au jardin cinénaire du cimetière Sainte-Agnès pour permettre aux familles de ce recueillir autre que dans les locaux de la Maison de la Famille. .

***8 chandelles ont été distribuées**



L’info-familles

L’Info-Famille, publié aux deux mois, est un outil central de communication et de mobilisation. Il présente la programmation complète de nos activités, ainsi qu’un ensemble d’informations utiles et pertinentes destinées aux familles du territoire.
Ce moyen de diffusion permet de rejoindre régulièrement les familles, de favoriser leur participation aux activités, de renforcer le sentiment d’appartenance et d’assurer une communication accessible et inclusive.

Un total de 6 Info-Famille à été envoyé à nos membres



«Vous êtes aussi une figure stable, rassurante, un repère dans nos vies souvent mouvementées. Grâce à vous, on peut partager des moments de qualité avec nos enfants, faire des activités enrichissantes, créer des souvenirs… et tout ça sans avoir à se ruiner, parce que la réalité, c’ est qu’ on n’ a pas tous les mêmes moyens.»

Bibli-o-jeux

La Bibli”O”Jeux est un service de prêt de jeux et de livres et de porte bébé, réservé aux membre de la Maison Famille! Un service qui permet aux familles de découvrir des livres tant pour les enfants que pour les parents, de jouer sans se ruineret de trouver un porte bébé qui convient à leur besoin.

*Pour l’année 2025-2026 un total de
47 prêt de jeux
29 prêt de livres
et 5 prêt de porte bébé



Travail de proximité

Troisième année du projet pilote – Vers la pérennisation du service

Cette troisième année confirme que le travail de proximité est désormais solidement ancré dans la MRC du Granit. Les références proviennent spontanément des partenaires et des familles, témoignant de la confiance établie et de la reconnaissance du service sur le territoire.

En milieu rural, cette approche permet d'aller vers les familles, de briser l'isolement et de faciliter l'accès aux ressources avant que les situations ne se complexifient. Les résultats observés démontrent clairement que le travail de proximité constitue un levier essentiel de prévention et de soutien.

Points saillants 2025-2026 :

- **169 rencontres individuelles auprès de 22 familles dont 16 nouvelles familles. C'est trois fois plus de rencontres que l'année précédente et deux fois plus de familles.**
- **20 événements communautaires rejoints.**
- **16 présences aux activités Parent'aise et 10 co-animation du groupe de parents.**
- **22 partenaires du milieu ont contribué, en collaboration, au soutien des familles.**
- **3 visites de CPE pour aller à la rencontre des parents (St-Romain, St-Sébastien et Lac-Drolet), 4 présences dans les parcs municipaux (St-Romain, Lac-Drolet, Milan et Woburn), 2 friperies mobiles (Val-Racine et Saint-Romain) et plusieurs visites à la halte-garderie communautaire.**
- **Participation à des formations continue et présence sur plusieurs comités du milieux.**

Les constats sont clairs : le travail de proximité agit comme un levier de prévention, de cohésion sociale et d'optimisation des services publics. Un rapport régional publié en 2025 confirme que le travail de proximité représente un investissement rentable, générant des retombées économiques et sociales mesurables.

Au regard des impacts constatés et des besoins persistants des familles, la Maison de la Famille souhaite assurer la pérennité de ce service structurant en identifiant de nouvelles sources de financement.

Conférence

Pas de chicane dans ma cabane

Cette conférence a été organisée et offerte par les partenaires en petite enfance de la région ; la Maison de la Famille du Granit, la Constellation du Granit, le CPE Sous les Étoiles et l'équipe Passe-Partout du Centre de Services Scolaires des Hauts-Cantons.

La conférencière invitée, Madame Valérie Courtemanche, est experte en développement du potentiel humain. Lors de la soirée du 29 avril 2025, les parents présents on eu la chance de découvrir des stratégies efficaces pour intervenir dans le bonheur et pour optimiser la responsabilisation de leurs enfants. Mme Courtemanche a offert cette conférence débordante d'outils à utiliser pour adoucir la routine familiale au quotidien.

Elle a également été d'une grande générosité et a pris le temps nécessaire pour répondre aux questions des parents à la toute fin.





Présences : 59 parents et 6 membres du comité

Fête de la rentrée



Le 6 septembre dernier, la Maison de la Famille a tenu une Fête de la rentrée sous le thème des explorateurs, visant à favoriser le rassemblement des familles, l'accessibilité aux activités communautaires et le sentiment d'appartenance au milieu. L'événement offrait une programmation diversifiée comprenant un spectacle interactif, de l'animation musicale et dansée, une zone de découvertes, des activités créatives, un parcours pour les tout-petits ainsi que des jeux gonflables, permettant de rejoindre des familles aux besoins et aux réalités variés.



Près de 400 familles rejointes





Programme Parent'aise

Depuis 2022, nous bénéficions d'une entente avec le CIUSSSE-CHUS, pour une collaboration dans le cadre du programme Parent'aise. Depuis l'été 2022, Claudia Bouffard était l'intervenante responsable du programme et Shirley Bilodeau a pris cette relève en septembre 2026. Elle assure la co-animation des groupes de parents en compagnie d'intervenants du CIUSSSE, en plus de préparer et animer des activités de cuisines collectives et des sorties familiales divertissantes.
Au cours de l'année 2025-2026, les parents ont eu la chance de bénéficier d'une offre d'activité bien remplie. Par ailleurs, nous avons eu le bonheur de voir l'entente renouvelée pour la période 2026-2027 avec le CIUSSSE. C'est une belle démonstration de confiance et une grande possibilité de créer des liens avec de nouvelles familles que nous offre ce projet.

GROUPES DE PARENTS ATELIERS PARENT'AISE	**1 série de 10 ateliers offerts aux parents d'octobre 2025 à janvier 2026.**
CUISINES COLLECTIVES	**8 activités de cuisines collectives où les parents peuvent venir cuisiner des repas dans une ambiance conviviale, en ayant les ingrédients fournis.**
ACTIVITÉS FAMILIALES PONCTUELLES	**8 sorties familiales ont permis aux familles d'accéder à des activités leur offrant un temps en famille: sortie à la plage, cueillette de pommes, glissades sur tubes et bien plus! Visite à la ferme, création de bijoux.De plus, nous avons offert un atelier exclusivement aux parents leurs permettant de prendre un moment pour eux.**

Participation totale: 24 Parents et 54 enfants ont participés aux différentes activités pour un total de 293 présences des parents et enfants

Partenariat et représentations

Un lieu de synergie communautaire

SAT : Animation cuisine collective dans la municipalité de Sainte-Cécile 7 personnes rejointes

Honneur aux bébés Méganticois 25 mai : 21 paquets cadeaux remis aux familles ayant accueilli un bébé durant l'année.

Grande fête familiale 1er juin : au total plus de 300 personnes rejointes

Festival de la relève : Espace 0-5 ans offert lors de l'évènement

Commission famille et ainées pique-nique familiale : au total 9 adultes et 16 enfants ont bénéficié de coupons de repas gratuit

Ressourcerie du granit Chasse au linge 12 septembre : 870 livres de vêtements, bottes, chaussures et manteaux qui trié répartie entre 15 organismes

CDC du Granit (SNACA) soupe populaire 23 octobre.

La parade du Père Noel 29 novembre : Plus de 200 personnes rejointes

Marché de noël de St-Sébastien : plus de 150 personnes rejointes

Univers du Père-Noël : plus de 12 habits d'hiver on été distribués

OSER LE LAC 21 février : Animation espace familles plus de 10 familles rejointes

Transition scolaire 4 avril 2025 , 25 et 26 mars 2026 : Animation dans 3 écoles et 2 autres écoles ont reçus les documents de la Maison de la Famille , École de Sainte-Cécile, Notre-Dame de Fatima et l'école d'Audet (2x) et Lac-Drolet, au total 123 familles ont été rejointes.

Projet de " Petit Tiroir" dignité autonomie équité menstruel

Chaîne de reconnaissance des organismes communautaires

Visite du député François Jacques













Campagne Biscuits Sourires des fêtes Tim Hortons

Pour une deuxième campagne de Noël de suite, lors de la semaine du 17 au 23 novembre 2025, notre équipe ainsi que plusieurs bénévoles ont pris part à la campagne des Biscuits Sourires des Fêtes de Tim Hortons! L'objectif était d'amasser des dons pour la Maison de la Famille, ainsi que pour les Camps Tim Hortons! Nous avons réussi a amassée une somme de 31 330 $ au total pour les deux organismes.



Dons



Mazda Canada: 500$

Le comité organisateur du tournoi de balle donnée de la municipalité de Woburn. Ceux-ci ont eu la gentillesse de venir nous remettre la somme de 2500$!

De nombreux dons en matériels et vêtements pour notre friperie d'une valeur inestimable

Communautaire à boutte

La Maison de la Famille du Granit a pris part au mouvement *Le Communautaire à boutte* qui a pour but d'agir pour améliorer les conditions de vie du milieu communautaire et de ses travailleurs. Les principales revendications sont ;

- des conditions de travail décentes
- un financement suffisant à notre mission
- une pleine et entière reconnaissance
- la protection de notre autonomie
- et la fin du financement précaire.



La grève sociale qui a eu lieu du 23 mars au 2 avril, est un mouvement de solidarité qui nécessite une mobilisation et de l'éducation populaire qui s'inscrit dans la transformation sociale. Elle concorde avec les principes de l'action communautaire autonome. L'Équipe s'est mobilisée de différentes façons ;

- Fermeture du milieu de vie et annulation ou report d'activités
- 27 mars ; Mobilisation régionale des organismes communautaires à Sherbrooke
- 30 mars ; Rencontre avec le Député, François Jacques et remise de témoignages de nos familles
- 31 mars ; Mobilisation des organismes communautaires familles à Sherbooke
- Nombreuses publications sur nos médias sociaux





LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE

Statistiques de fréquentation par activités

Nom de l'activité	Parents	Enfant	Grand-parents	Fréquence de l'activité	Total présences
Bébé futé	32	32		4 séries de 6 rencontres	64
Mission : Parent	27	17		3 séries de 8 rencontres	44
Les soirées entre pères	45			6	45
Jasons poupons	49	48		7	96
Soutien au deuil périnatal	3	3		1	6
Les éveils et merveilles	70	101	1	11	172
Jasettes et pirouettes	25	45	1	7	71
École à la maison	3	4		1	7
Atelier thématiques divers et causeries	23	11		3	34
Les matinées créatives	20	38		3	58
Les 5 à 7 en famille	88	128	1	7	217
Activité Familiale	87	122	1	4	175
Café-causerie	25	32		10	57

Statistiques de fréquentation par activités (suite)

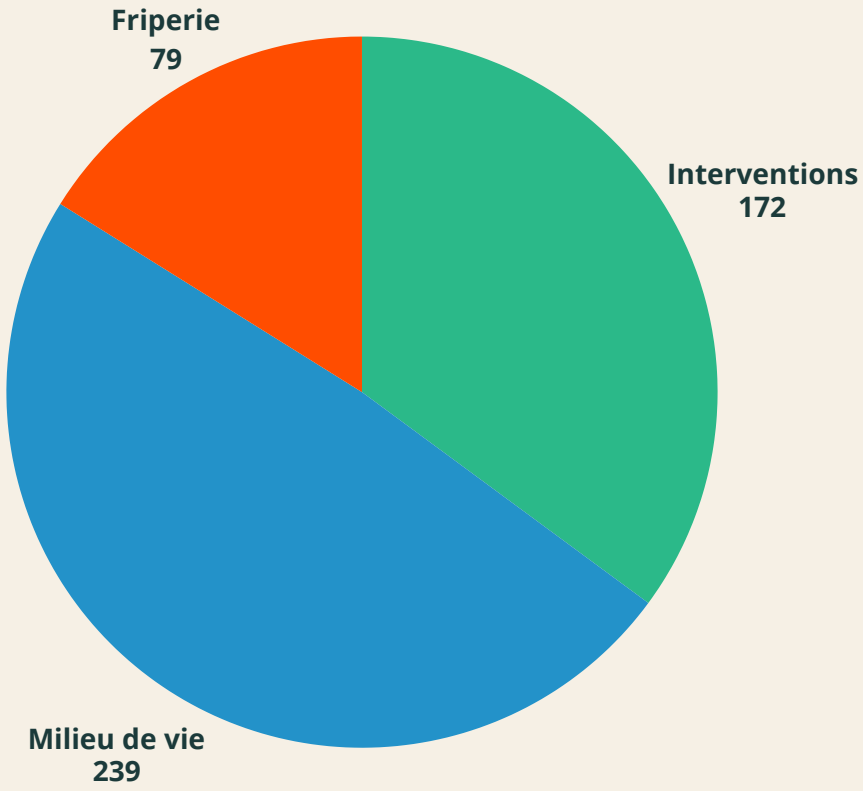
Nom de l'activité	Parents	Enfant	Grand-parents	Fréquence de l'activité	Total présences
Atelier TDAH Estrie	10			1	10
Yoga	54	47		6	101
Atelier physio	23	22		2	45
Séance photo allaitement	14	14		1	27
Portes-ouvertes Friperie	166	91		7	257
Cuisine OLO	20	23		3	43
Matiné Motricité	33	54		3	87
Médiàthèque	12	16		2	28
Opération Septembre		26		1	26

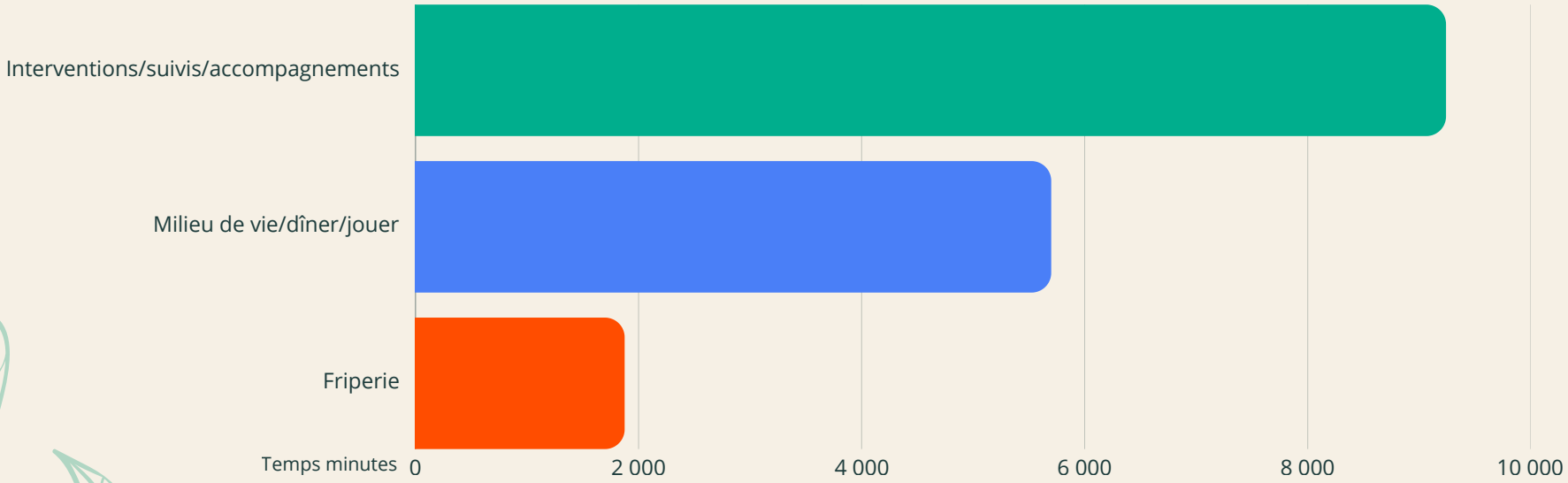
***Plus de 1670 participations**



Statistiques interventions et friperie

***Plus de 16 815 minutes (280 heures) ont été consacrées à des interventions ponctuelles aux familles.**





Représentations et concertations



Constellation - Comité Conférence - Comité Village
FQOCF: RV des directions, autres rencontres, AGA
Comité Coordination Local Parent'Aise
CDC du Granit - AGA
Regroupement organisme communautaire famille Estrie - ROCFE
Table Réalité Jeunesse
Rencontre CCI
Constellation - Table 0-5 ans
Cellule Parent'Aise
Comité conférence
Comité Les écrans et les jeunes dans le Granit
Comité Intergénérationnel
Comité Grande Fête Familiale
CDC Visibilité

***Au total, 5160h de représentations**

Formations

Formation Boussole
Formation Sentinelle
Formation secourisme en milieu de travail
Formation Paternité et handicaps
Ateliers d'appropriation AIDES
Mettre un Village autour de l'enfant

***Au total, 51h de formation**

Grandes réalisations



Grands chantiers réalisés

- **Aménagement de la cour extérieure** : Installation d'une structure de jeux, de tables de pique-nique et de grands bacs de rangement pour les jouets.
- **Réfection de la galerie avant** : Réparations et installation de nouvelles rampes sécuritaires.
- **Achat d'équipements** : Acquisition d'un grand réfrigérateur et d'un petit congélateur afin d'améliorer la capacité d'entreposage alimentaire.
- **Réaménagement des espaces** : Nouvelle organisation de la friperie et création d'un espace de rencontre au sous-sol pour les familles.

Page Facebook et instagram

1er avril 2025 au 31 mars 2026







Partenaires financiers

Agence de la santé publique du Canada,
Ministère de la Famille,
CIUSSS de l'Estrie,

Autres contributeurs

Centraide Estrie,
Fondation Louise et Jean-Paul Fontaine,
Fondation pour l'alphabétisation, Nourri-Source

Maison de la Famille du Granit

Remerciements



Nos collaborateurs

La Maison de la Famille du Granit peut compter sur des collaborateurs engagés et expérimentés, qui contribuent activement à la qualité et à la continuité de nos services.



Claudette Bolduc, responsable de la comptabilité depuis 2009, est une alliée précieuse pour la direction. Sa grande expérience dans le milieu communautaire et sa rigueur professionnelle assurent une gestion financière stable et conforme aux exigences des bailleurs de fonds.



Stéphane Couture, animateur des soirées Entre-Pères depuis 2016, joue un rôle clé dans l'engagement des pères au sein de l'organisme. Grâce à sa personnalité rassembleuse, il crée facilement un climat de confiance favorisant la participation et la rétention des pères. Fort de ses compétences en psychoéducation et de son expérience comme conseiller à la petite enfance, il propose des interventions adaptées et pertinentes.



Charline Gervais Brousseau, animatrice contractuelle des ateliers Jasons poupons, agit également à titre de responsable des marraines d'allaitement en collaboration avec Nourri-Source Estrie. Son expertise et son approche bienveillante soutiennent les parents dès les premiers mois de vie de leur enfant, contribuant à briser l'isolement et à renforcer les compétences parentales.

Nos précieux bénévoles



Marlène Bachand, Yoanne Couturier, Marie-Laurence Boily CDC du Granit



UN GRAND MERCI !

Carollanne Nadeau
David Turmel
Réal Turmel
La famille Gagnon Plante
Jessie Poitras
Camille Gosselin
Bentkhtey Ouellette
Francine Tessier
La Constellation du Granit
La CDC du Granit
La famille Fluet Grondin
Arianne Tremblay
Francois St-Pierre
Métal Laroche
Lettrage Bouffard
CDL
Installation BP
Attraction Inc

Andrée Leblond
Construction Ry-No
La Garnison
Les équipements d'érablière CDL
Installation BP Inc.
Stéphanie Carrier
Groupe autobus Vausco Ambre Mayrand
La famille Guénette
Michel Pilotte
La famille Larrivée
Excavation AJT
Nancy Ducharme
Marie-Gisèle Jean
Samiel Lacroix Samson
Laurie Leblanc Létourneau
Charline Drapeau
Lucie Labrecque
Diane Lacroix
Marc-André Turcotte (Sauro)
Polyvalente Montignac

Nos fondements comme organisme communautaire famille

Milieu de vie

Enrichissement de l'expérience parentale

Éducation populaire

Orientations stratégiques 2026-2027

1.

Développer des services adaptés aux besoins des familles.

2.

Renforcer la participation et le sentiment d'appartenance des familles.

3.

Accroître la visibilité et le rayonnement de la Maison de la Famille.

4.

Soutenir les familles par l'accompagnement et les partenariats.

5.

Assurer la pérennité organisationnelle et la gouvernance de l'organisme.

N'HÉSITEZ PAS À NOUS JOINDRE!

4284 rue Laval Lac-Mégantic,Qc, G6B 1B6

819-583-1824

www.maisonfamillegranit.com

Maison de la famille du Granit

