

L'info-familles



Édition NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2026

Dans notre info-familles :

- En NOVEMBRE-DÉCEMBRE à la MFG
- Activités à venir
- Babillard d'informations
- Nous joindre



Nos Heures D'ouverture

Lundi : FERMÉ

Mardi: 9h00 à 15h00

Mercredi: 9h00 à 17h00

Jeudi: 9h00 à 13h00

Vendredi: 9h00 à 15h00



Les journées raccourcissent et le temps se rafraîchit, mais à la Maison de la Famille, nous souhaitons vous réchauffer le cœur avec une programmation douce, réconfortante et rassembleuse.

Notre souhait est de vous accompagner durant cette période de l'année et de vous permettre de traverser les mois plus froids avec douceur, chaleur et bienveillance. Quelques changements ont eu lieu au sein de l'équipe, mais rassurez-vous : nos activités, nos rencontres et notre désir de vous accompagner demeurent! Nous avons bien hâte de partager avec vous ces beaux moments de novembre et décembre. Découvrez notre programmation et venez profiter de nos activités en famille!

Au plaisir de vous voir bientôt à la
Maison de la Famille!

Découvrez ce qui vous attend à la Maison de la Famille !



NOVEMBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						1
2	3	4	5	6 CUISINE OLO	7	8
9	10 FERMÉ	11 FERMÉ	12 FERMÉ	13 FERMÉ	14 FERMÉ	15
16	17 FERMÉ	18 FERMÉ	19 FERMÉ	20 FERMÉ	21 FERMÉ	22
23	24 FERMÉ	25 FERMÉ	26 FERMÉ	27 FERMÉ	28 FERMÉ	29
30						

NOTES



- GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS DU 16 AU 22 NOVEMBRE
- JOURNÉE NATIONALE DE L'ENFANT 20 NOVEMBRE

*** RECULER L'HEURE DANS LA NUIT DU SAMEDI 31 OCTOBRE AU DIMANCHE 1ER NOVEMBRE 2026 ***

VIENS NOUS VOIR DANS
LE MILIEU DE VIE
MARDI 9H À 15H
MERCREDI 9H À 17H
JEUDI 9H À 13H
VENDREDI 9H À 15H

ACTIVITÉ À VENIR

CUISINE OLO

ATELIER DE CUISINE OFFERT PAR LA FONDATION OLO,
ANIMÉ PAR LES INTERVENANTES DE LA MFG

VENDREDI 6 NOVEMBRE DE 9H30 À 11H30



CAFÉ-RENCONTRE

ENEZ FAIRE DE NOUVELLES RENCONTRES
AUTOUR D'UN BON CAFÉ ET D'UNE COLLATION.

MARDI 10 NOVEMBRE 9H30 À 11H30



DINE ET DANDINE

PASSE TON HEURE DE DÎNER AVEC NOUS POUR BOUGER SANS
PRESSION, PRENDRE L'AIR, FAIRE UNE ACTIVITÉ DANSANTE OU
SPORTIVE ET PARTAGER TON LUNCH EN BONNE COMPAGNIE!

MARDI 10 NOVEMBRE DE 11H30 À 13H30



JASONS POUPONS

LE SOMMEIL DE BÉBÉ 0-1 AN
ANIMÉ PAR ANNICK GAUVIN TRAVAILLEUSE SOCIALE ET
CONSULTANTE EN SOMMEIL 0-5 ANS

VENDREDI 13 NOVEMBRE DE 9H30 À 11H30



FRIPERIE DE NOËL

JOUETS ET VÊTEMENTS THÉMATIQUES

MERCREDI 11 NOVEMBRE DE 13H À 17H



SOIRÉE ENTRE-PARENTS

SOIRÉE ANIMÉE PAR STÉPHANE COUTURE,
CONSEILLER EN PETITE ENFANCE, ET ANIMATEUR
DES SOIRÉES ENTRE-PÈRES

MERCREDI 11 NOVEMBRE 18H30 À 20H



HORZONE

MATINÉE MOTRICITÉ

5460 RUE FRONTENAC, LAC-MÉGANTIC, QC G6B 1H3

MERCREDI 18 NOVEMBRE DE 9H30 À 11H30



ACTIVITÉ PÈRE-ENFANT

LES QUILLES

5400, RUE PAPINEAU, LAC-MÉGANTIC À L'INTÉRIEUR
DU CENTRE SPORTIF
SAMEDI 14 NOVEMBRE À 13H



ACTIVITÉ PARENT-ENFANT CAMPING

ASSEMBLAGE DE TENTE, COLLATION SPÉCIALE
ET HEURE DU CONTE

VENDREDI 20 NOVEMBRE DE 9H30 À 11H30



MATINÉE CRÉATIVE

ACTIVITÉ CRÉATIVE POUR LES PARENTS
ATELIER DE COLORIAGE

VENDREDI 27 NOVEMBRE DE 9H30 À 11H30



****INSCRIPTION OBLIGATOIRE****

Découvrez ce qui vous attend à la Maison de la Famille !

DÉCEMBRE 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	1 GROUPE BÉBÉ FUTE #2 CAFÉ RENCONTRE DINE ET DANDINE	2 MFG À ST-LUDGER	3 MISSION PARENT	4	5	6
7	8 CUISINE OLO	9 SOIRÉE ENTRE-PÈRES	10 MATINÉE CRÉATIVE	11 JASONS POUPONS	12 BRUNCH	13
14	15 ÉVEIL ET MERVEILLES	16 MFG À NOTRE-DAME-DES-BOIS	17	18 CINÉMA	19	20
21	22	23	24	25 NOËL	26	27
28	29	30	31			

NOTES



VIENS NOUS VOIR DANS
LE MILIEU DE VIE
MARDI 9H À 15H
MERCREDI 9H À 17H
JEUDI 9H À 13H
VENDREDI 9H À 15H



ACTIVITÉS À VENIR

CAFÉ-RENCONTRE

VENEZ FAIRE DE NOUVELLES RENCONTRES
AUTOUR D'UN BON CAFÉ ET D'UNE COLLATION.
DÉCOREZ LE MILIEU DE VIE AVEC NOUS!

MARDI 1ER DÉCEMBRE DE 9H30 À 11H30



DINE ET DANDINE

PASSE TON HEURE DE DÎNER AVEC NOUS POUR BOUGER SANS
PRESSION, PRENDRE L'AIR, FAIRE UNE ACTIVITÉ DANSANTE OU
SPORTIVE ET PARTAGER TON LUNCH EN BONNE COMPAGNIE!

MARDI 1ER DÉCEMBRE DE 11H30 À 13H30



BRUNCH DES MEMBRES

Brunchons ensemble pour Noël

À la salle des Activités féminines, à la Municipalité
de Frontenac (2430 rue St-Jean, Frontenac)

SAMEDI 12 DÉCEMBRE DE 9H30 À 11H30



CUISINE OLO

ATELIER DE CUISINE OFFERT PAR LA FONDATION OLO,
ANIMÉ PAR LES INTERVENANTES DE LA MFG

MARDI 8 DÉCEMBRE DE 9H30 À 11H30



SOIRÉE ENTRE-PÈRES

UNE SOIRÉE ENTRE GARS, SANS JUGEMENT, POUR
PARTAGER ET DÉCROCHER! UNE SOIRÉE ANIMÉE PAR
STÉPHANE COUTURE, CONSEILLER EN PETITE ENFANCE!

MERCREDI 9 DÉCEMBRE DE 18H30 À 20H



MATINÉE CRÉATIVE

ACTIVITÉ CRÉATIVE POUR LES PARENTS
VIENS CRÉER UN ORNEMENT EN ARGILE SANS CUISSON

JEUDI 10 DÉCEMBRE DE 9H30 À 11H30



JASONS POUPONS

LE TEMPS DES FÊTES AVEC UN NOUVEAU-NÉ

VENDREDI 11 DÉCEMBRE DE 9H30 À 11H30



MUNICIPALITÉ

CARTES DE NOËL ET FRIPERIE MOBILE

2 décembre ST-LUDGER, 134 rue Dallaire, St-Ludger
16 déc NOTRE-DAME-DES-BOIS, 35 rte de l'Église, n-d-des-bois

MERCREDI DE 9H30 À 11H30



ÉVEIL ET MERVEILLES

ATELIER D'ÉVEIL POUR LES ENFANTS DE 2 À 5 ANS
ACCOMPAGNÉS DE LEURS PARENTS
ACTIVITÉS ET BRICOLAGES SENSORIELS DE NOËL

MARDI 15 DÉCEMBRE DE 9H30 À 11H30



CINÉMA

VISIONNEMENT D'UN FILM DE NOËL POUR ENFANT À LA MFG
AVEC COLLATION SPÉCIALE! VIENS EN PYJAMA
OU EN HABIT DE NOËL!

VENDREDI 18 DÉCEMBRE DE 9H30 À 11H30



****INSCRIPTION OBLIGATOIRE****





PLUS DE DÉTAILS SUR LES ACTIVITÉS



Atelier de cuisine

offert par la fondation OLO, animé par les intervenantes de la MFG

Vendredi le 6 novembre de 9h30 à 11h30
Mardi le 8 décembre de 9h30 à 11h30

Directement dans les locaux de la Maison de la Famille

La participation est réservée aux personnes enceintes et aux parents ayant au moins un enfant âgé de 0 à 24 mois

Places limitées - Inscription obligatoire au 819-583-1824 ou via Messenger

Fondation
Olo



dîne et Dandine

Mardi le 10 novembre de 11h30 à 13h30
Mardi le 1 décembre de 11h30 à 13h30

Passes ton heure de dîner avec nous!
Viens bouger dans le plaisir et sans pression. Apportes ton lunch pour manger en bonne compagnie après avoir bouger! Ouvert à tous!
*Restez à l'affût pour connaître l'activité!



Inscription obligatoire au 819-583-1824 ou par Messenger



La Maison de la Famille sera à la

MUNICIPALITÉ DE ST-LUDGER
LE MERCREDI 2 DÉCEMBRE DE 9H30 À 11H30

MUNICIPALITÉ DE NOTRE-DAME-DES-BOIS
LE MERCREDI 16 DÉCEMBRE DE 9H30 À 11H30

Pour une activité familiale de Noël



BRICOLAGE DE CARTES DE NOËL



Horzone
Parc de jeux intérieurs

LE MERCREDI 18 NOVEMBRE
DE 9H30 À 11H30

Matinée motricité au Parc de jeux Horzone dans le cadre de

LA GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS

Inscription Obligatoire au 819-583-1824 ou par Messenger



ACTIVITÉ PÈRE-ENFANT

LES QUILLES

Venez profiter d'un moment privilégié entre PAPAS ET ENFANTS autour d'une partie de quilles!

Une activité pour rire, jouer et créer des souvenirs!

SAMEDI 14 NOVEMBRE 13H

5400, RUE PAPINEAU, LAC-MÉGANTIC À L'INTÉRIEUR DU CENTRE SPORTATIF

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 819-583-1824 OU VIA MESSENGER



Activité familiale
CAMPING
VENDREDI LE 20 NOVEMBRE
DE 9H30 À 11H30

Assemblage de tente, Collation spéciale, Heure du conte, et plus encore!
Tu grattes la guitare? Amène-la et joins-toi à nous pour partager un beau moment autour du *faux* feu!

Inscription obligatoire 819-583-1824 ou par Messenger

Éveil et Merveilles

Atelier d'éveil pour les enfants de 2 à 5 ans accompagnés de leur(s) parent(s)

Mardi 15 décembre de 9h30 à 11h30

Activités et bricolages sensoriels de Noël



Inscription obligatoire au 819-583-1824 ou par Messenger



BRUNCH DE NOËL

Samedi le 12 décembre

9h30 à 11h30

À la salle des Activités féminines, à la Municipalité de Frontenac (2430 rue St-Jean, Frontenac)

Viens partager un bon brunch avec d'autres familles pour célébrer le temps des fêtes qui approche!

Activité réservée pour nos membres!

Inscription obligatoire 819-583-1824 ou par Messenger



activité familiale

CINÉMA DES FÊTES

Visionnement d'un film de Noël pour enfant à la Maison de la famille avec collation spéciale! Viens en pyjama ou en habit de Noël!

VENDREDI
18 DÉC.
9H30 À 11H30

Inscription obligatoire 819-583-1824 ou par Messenger



JASONS POUPONS

LES VENDREDIS DE 9H30 À 11H30

13 NOVEMBRE

LE SOMMEIL DE BÉBÉ 0-1 AN

ANIMÉ PAR ANNICK GAUVIN TRAVAILLEUSE SOCIALE ET CONSULTANTE EN SOMMEIL 0-5 ANS

11 DÉCEMBRE

LE TEMPS DES FÊTES AVEC UN NOUVEAU-NÉ

PRÉSENCE D'UNE INFIRMIÈRE DU CIUSSS - CHUS, RLS DU GRANIT, POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS, INQUIÉTUDES ET EFFECTUER UN SUIVI DU POIDS DE VOTRE BÉBÉ.

Inscription OBLIGATOIRE AU 819-583-1824 OU PAR MESSENGER

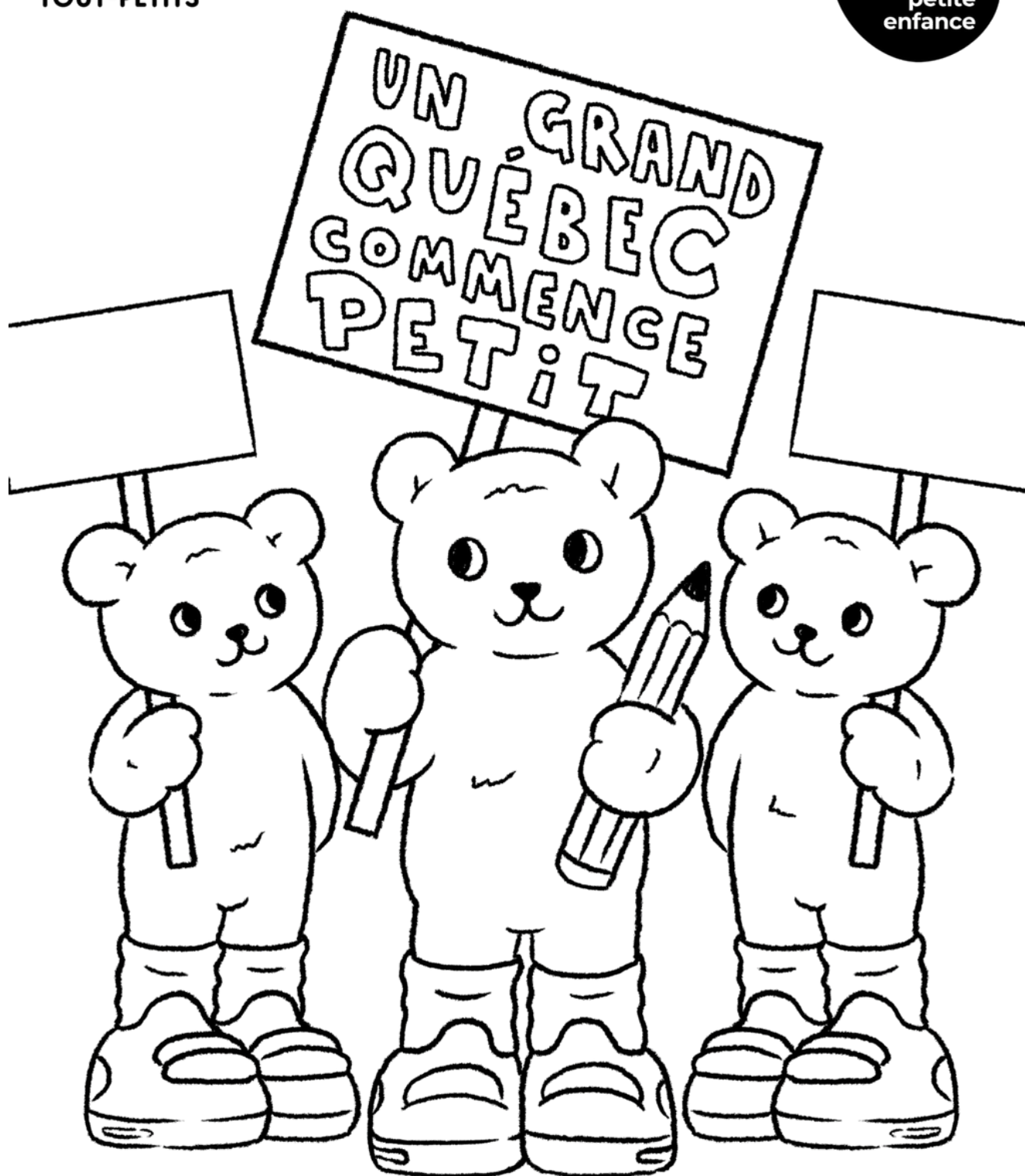
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec



Centre de santé et de services sociaux du Granit





La Grande semaine des tout-petits se tiendra du 16 au 22 novembre 2026. Pour faire de la petite enfance une priorité de société, pour l'égalité des chances pour chaque tout-petits.



28,7%

des enfants arrivent
vulnérables en
maternelle



Restreindre leurs
possibilités
aujourd'hui, c'est
se priver de leur
potentiel demain.

Babillard d'informations !

HEURE DU CONTE

MÉDIATHÈQUE NELLY-ARCAN

JEUDI À 18H30 :
12 NOVEMBRE ET 3 DÉCEMBRE

SAMEDI À 10H30 :
14 NOVEMBRE ET 5 DÉCEMBRE

Arrivée du Père Noël

au Carrefour Lac Mégantic
Le 28 novembre 2026 de
16h00 à 17h15

Arrivée : Vers 17h15 au
Carrefour Lac Mégantic

TRAIN ILLUMINÉ

Lundi 23 novembre 2026,
de 12h à 12h30
Rue Cartier, entre la rue
Lemieux et la rue
Maisonneuve.



FÊTE DE LA DIVERSITÉ: SAMEDI 7 NOVEMBRE



Une belle occasion de découvrir la magie des jouets d'autrefois !

CARREFOUR Lac Mégantic

3560

EXPOSITION DE JOUETS ANCIENS

19 DÉCEMBRE 2026
9 h 00 à 15 h 00

Les propriétaires d'ExpoJouets Québec seront sur place pour vous présenter l'histoire des jouets.

Au Carrefour Lac Mégantic

Une exposition pour petits et grands !

Marché de Noël dans la MRC du Granit !

Lac-Mégantic :

27 au 29 novembre

St-Sébastien:

Samedi 21 Novembre
10h à 16h

St-Ludger:

Samedi 14 novembre
10h à 16h

Notre-Dame-des-Bois:

21 novembre 10h à 16h et
22 novembre de 10h à 15h

Lambton :

Samedi 12 décembre
10h à 18h

Milan

Dimanche 8 novembre
9h à 17h

Stratford :

Samedi 28 novembre
10h à 16h30



Le 1^{er}
dimanche du mois
est **gratuit !**

Offert par

Desjardins



NOËL

Babillard d'informations !

Bonjour à vous!

Mon congé de maternité s'achève et je serai de retour à la MFG dès la fin du mois d'octobre 2026, cette fois sur la chaise d'agente de milieu! C'est un tout nouveau défi pour moi, que je vais tenter d'apprivoiser au cours des prochains mois, et j'ai bien hâte de relever ce mandat. J'ai hâte de prendre le temps de discuter avec vous et de faire la connaissance avec les familles que je n'ai pas encore eu la chance de croiser. Au plaisir de vous retrouver très vite, se sera un réel bonheur de vous revoir!



karine



DEVENIR MEMBRE DE LA MAISON DE LA FAMILLE

RECEVOIR L'INFO-FAMILLE AVANT SA PUBLICATION OFFICIELLE

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS AVANT LA PUBLICATION SUR FACEBOOK



AVOIR ACCÈS AUX ACTIVITÉS RÉSERVÉES AUX MEMBRES

CARTES DE FÊTES POUR VOS ENFANTS ET ACCÈS À LA BIBLIOTHÈQUE JEUX

ADHÉSION

- 1 AN POUR 10.00\$
- 2 ANS POUR 15.00\$

CONTACTEZ L'ÉQUIPE POUR PLUS DE DÉTAILS.
AU (514) 583-1824 OU VIA MESSENGER



Rappel Info-Tempête

PRENDRE NOTE QU'EN CAS D'UNE TEMPÊTE QUI OCCASIONNE LA FERMETURE DES ÉCOLES, LES ACTIVITÉS SERONT ANNULÉES À LA MAISON DE LA FAMILLE! VEUILLEZ NOUS TÉLÉPHONER AVANT DE VOUS PRÉSENTER À L'ORGANISME POUR VOUS ASSURER DE NOTRE PRÉSENCE SUR LES LIEUX, COMPTE TENU NOTRE RÉALITÉ DE CONCILIATION TRAVAIL/FAMILLE. MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION.



CHRISTINE BOULANGER DIRECTRICE GÉNÉRALE

Une nouvelle étape pour moi à la Maison de la famille du Granit! Depuis maintenant un an, j'ai eu la chance de rencontrer plusieurs d'entre vous, que ce soit dans nos locaux ou à l'extérieur de la Maison de la famille, dans mon rôle d'agente de milieu. Une année remplie de belles rencontres, d'échanges et d'apprentissages.

Aujourd'hui, je suis vraiment heureuse de poursuivre cette belle aventure, cette fois comme directrice.

C'est un nouveau défi que j'accueille avec beaucoup de fierté et surtout avec l'envie de continuer à être présente pour les familles de chez nous.

Au plaisir de continuer à vous croiser!



Travail de Proximité Famille

MA MISSION

- ▶ Rencontrer les familles de TOUTE LA MRC dans leur milieu et écouter les besoins.
- ▶ Diriger les familles auprès d'un organisme ou vers les services adaptés.
- ▶ Faire des interventions familiales ou individuelles.
- ▶ Soutenir les enseignants et les intervenants dans l'accompagnement pour référer les familles aux ressources adéquates.



Shirley



travailproximite@maisonfamillegranit.com



Je me déplace partout dans la MRC du Granit.
Un point de rencontre peut être convenu ensemble dans votre municipalité.



514-582-1568 et messagerie texte



Shirley travailleuse de proximité Granit
Vous pouvez me rejoindre sur Messenger

Toujours dans la confidentialité et le respect du rythme



UN PEU PLUS SUR NOUS!



Milieu de vie

La Maison de la famille est un endroit chaleureux où il est possible de venir parler avec une intervenante, utiliser la salle de jeux et la cour extérieure avec vos enfants, partager un repas, rencontrer d'autres familles, et plus encore!

Les services de la Maison de la famille du Granit



Jasons Poupons

Causeries sur différents thèmes et présence d'une infirmière du CIUSSS pour répondre à vos questions ainsi que faire la pesée de bébé.

Deuil périnatal

Soutien, écoute et accompagnement pour les parents qui vivent un deuil périnatal. Possibilité d'un jumelage avec un parent qui a déjà vécu cette épreuve. Cérémonie des anges en mémoire de Nos petites étoiles.

Mission : Parent!

Séries d'ateliers pour les parents d'enfants de 0 à 12 ans. Discussions sur différents sujets reliés à l'enfance tels que le développement, la discipline, l'estime de soi, les émotions, la santé et l'alimentation. Halte Garderie disponible sur place au besoin.

5 à 7 en famille!

Occasion de rencontrer d'autres familles autour d'un bon souper!

Bébé futé

Séries d'ateliers pour les parents avec leurs poupons de 0 à 12 mois. Discussions, massages, exercices et bricolages d'éveil.

Travail de Proximité

Accompagnement personnalisé des familles selon leurs besoins, se déplace sur le territoire de la MRC du Granit

Placote et Gigote

Activité pour toute la famille, venez découvrir les différents parcs municipaux de la région avec l'équipe durant la saison estivale!

Volet Paternité

-Activités pères-enfants (Karaté, kayak, quilles, etc.)
-Soirées Entre-Pères : une occasion de se rassembler et de jaser sur plusieurs aspects de la vie de papa. Animées par Stéphane Couture

Éveil et Merveilles

Ateliers pour l'éveil et le développement s'adressant principalement à des enfants de 2 à 5 ans et leur/s parent/s. Exemple d'activités ; bricolage, cuisine, jardinage, musique, motricité, etc!

Autres...

-Activités familiales le soir ou la fin de semaine
-Causeries sur différents thèmes (TDAH, économie familiale, etc.)
-Bibli-ô-jeux et centre de documentation
-Et plus encore!



Active depuis maintenant 30 ans dans la MRC du Granit, la Maison de la Famille du Granit (MFG) est un organisme communautaire offrant à toutes les familles de la région, divers services de soutien, d'éducation et d'orientation. La MFG a comme objectif de ;

- Sensibiliser la population
- Informer et de supporter les parents dans leur rôle
- Favoriser le bon développement des enfants
- Valoriser les relations familiales harmonieuses
- Améliorer les conditions de vie des familles



La famille... Notre plus grande richesse!



LigneParents

Vous pouvez appeler les intervenants de la LigneParents 24h/7. Que ce soit en situation de crise, pour avoir des conseils ou pour parler, un intervenant sera là pour vous!

Ligne Parents: 1-800-361-5085, clavardage au www.ligneparents.com

Nous joindre:



819-583-1824 sans frais: 1-877-338-1824



Site Web: www.maisonfamillegranit.com



Courriel: info@maisonfamillegranit.co



Facebook: Maison de la Famille du Granit



4284 rue Laval, Lac-Mégantic G6B 1B6